

Retningslinjer for fritagelse for idrætsundervisningen

Ved **synlige** skader (f.eks. krykker eller gips på arm eller ben): Vi kræver ikke læge-dokumentation og eleven er uomklædt til stede ved undervisningen. Der gives ikke fravær.

Ved **usynlige** skader: Eleven skal møde omklædt (Ved omklædt forstås, at eleven har skiftet til idrætstøj og idrætssko, som passer til den idræt, der skal udøves). Til indendørs idræt må der kun benyttes indendørs fodtøj og deltage i det omfang skaden tillader (delvis deltagelse). Der gives ikke fravær.

Ved længere varighed (over 2 ganges delvis deltagelse) kræver vi dokumentation fra læge eller hospital (ikke nødvendigvis en lægeerklæring, men et dokument fra læge, fysioterapeut eller klinik/hospital), der beskriver skadens begrænsninger i elevens aktive deltagelse og hvor længe skadesperioden skønnes at vare. Eleven deltager i det omfang, det er muligt og møder altid til timerne (evt. omklædt, hvis delvis deltagelse kan gennemføres). Vi anbefaler, at eleven rådfører sig med behandleren af skaden om mulighederne for et alternativt, selvstyret genoptræningsprogram, da idrætslærerne ikke er uddannet til at vejlede i skadesbehandling. Der gives ikke fravær.

I enkelte tilfælde kan det være nødvendigt at udelade en standpunktskarakter, hvis eleven har været så meget fraværende, at der ikke er tilstrækkeligt bedømmelsesgrundlag. Kan der ikke gives **afsluttende** standpunktskarakter sørger vi for at eksamensbeviset indeholder en bemærkning om ”fritagelse med lægelig dokumentation”.

Fuldstændig fritagelse fra idræt i et helt skoleår kræver **lægeerklæring**. I så fald gives der ikke karakterer og eleven er ikke til stede (står i så fald ikke på holdlisten). Hvis fritagelsen gælder i 1.g eller 2.g og perspektivet er at der kan ske deltagelse i det følgende skoleår, gives ikke noget erstatningsfag og ingen karakterer.

Kun hvis vi fra starten ved at en elev er fritaget helt fra idræt i alle tre år (f.eks. handicappet) skal der være et erstatningsfag (et C-niveau fag i et enkelt år).