

Vi har opbygget et samarbejde med Institut for Idræt (Københavns Universitet), hvilket betyder, at der i løbet af året kommer gæsteundervisere, som står for dele af undervisningen i grundtræning.

Teoretisk bliver du ligeledes undervist i kroppens anatomi, fysiologi, idræts historie og relevante samfundsmæssige idrætsperspektiver.

Sidst, men ikke mindst, er der tradition for, at idrættseleverne på B-niveau tager på ski-ekskursion til Hafjell i Norge, hvor der bliver undervist i alpinski, snowboard og langrendsski, krydret med masser af sociale aktiviteter på og uden for pisterne.




Læs mere om gymnasiet på vores hjemmeside:

www.allerodgymnasium.dk

Eller mød os på:

 @allerodgymnasium

 @allerod_gymnasium

 alleroedgym

ALLERØD GYMNASIUM

Rådhusvej 6
3450 Allerød
Telefon 48 17 75 55

ALLERØD GYMNASIUM



Din
fremtid
starter
her



IDRÆT
PÅ B-NIVEAU

ALLERØD GYMNASIUM



TIL DIG, SOM VIL KOMBINERE EN INTERESSE FOR IDRÆT MED ET SPÆNDENDE GYMNASIEFORLØB TILBYDER VI NATURLIGVIS IDRÆT B SOM VALGFAG PÅ ALLERØD GYMNASIUM.

På Allerød Gymnasium vil vi gerne gøre noget ekstra for idrætsinteresserede elever, og derfor forventer vi at oprette en klasse, som ud over studieretningsfagene har idræt på B-niveau sammen. Klassen forventes oprettet som en samfundsfaglig studieretning.

En klasse, hvor alle har idræt på B-niveau, giver ekstra gode muligheder for at læse C-niveau og B-niveau sammen og dermed øge koblingen mellem teori og praktik og mulighederne for at stifte bekendtskab med flere forskellige idrætsgrene.

Klasser hvor alle har idræt på B-niveau vælger ofte at tage på en studietur til Sydeuropa, hvor der bl.a. står mountainbike, bjergklatring, adventurerace, canyoning og teambuilding på programmet.



På AG er vi glade for og stolte over vores meget lækre idrætsfaciliteter, som sammen med vores dygtige og motiverede undervisere giver dig rige muligheder for at prøve kræfter med mange forskellige former for idræt. Det kan f.eks. være de mere traditionelle idrætsgrene, som fodbold, basketball og badminton. Eller hvad med en dansesession i vores dansesal?

Har vi ikke faciliteterne selv, så tager vi ofte ud af huset og prøver kræfter med eksempelvis træklating, tennis eller en dejlig løbetur i en af de omgivende skove.

Har du lyst til mere idræt og ønsker at arbejde mere i dybden med disciplinerne og teorien, så er **idræt på B-niveau** det naturlige valg. Her arbejdes med udgangspunkt i tematiske forløb, der kobler teori og praktik, der undersøges og afprøves nye tendenser inden for idrætsverdenen og der diskuteres relevante og aktuelle problemstillinger.

Ved du f.eks. hvordan Danmark har formået at skabe adskillige spillere til den amerikanske ishockeyliga (NHL) og hvad skal der til for at vi får skabt vores første spiller i NBA? Dette og lignende spørgsmål tages op når temaet handler om talentudvikling i et nationalt og internationalt perspektiv.

