

Orientering til 1.g og 2.g elever om hygiejne og adfærd på AG

Kære alle sammen

Velkommen tilbage på AG – vi glæder os til at se jer igen 'in real life'.

Lige om lidt går det løs med undervisningen på skolen! Vi glæder os – men inden I møder op, er det vigtigt, at I læser nedenstående retningslinjer/regler grundigt.

Formålet med denne skrivelse er at orientere om, hvordan vi undgår udbredelse af smitte med coronavirus på AG. Orienteringen er udarbejdet på baggrund af Sundhedsstyrelsens anbefalinger.

Det er vores opgave som ledelse, at sikre konkrete tiltag til forebyggelse af sygdom i forhold til hygiejne og adfærd, rengøring, fysisk indretning, afstand, mad og måltider, opmærksomhed/reaktion på sygdomstegn og beskyttelse af særlige risikogrupper

I fællesskab skal vi sammen sikre en god hygiejne og fornuftig adfærd ved at følge Sundhedsstyrelsens skærpede forholdsregler for at undgå, at der opstår smittespredning og sygdom blandt personale og elever.

Grundelementer i forebyggelse af smittespredning er i prioriteret rækkefølge:

- 1. Isolation af personer med symptomer fx i eget hjem eller på sygehus**
- 2. Hygiejne med fokus på hostetikette, håndhygiejne og kontaktpunkter**
- 3. Kontaktreduktion med fokus på afstand, hyppighed, varighed og barrierer**

Sundhedsstyrelsens fem generelle råd er:

- **Vask dine hænder tit, eller brug håndsprit**
- **Host eller nys i dit ærme**
- **Undgå håndtryk, kindkys og kram – begræns den fysiske kontakt**
- **Vær opmærksom på rengøring – både hjemme og på skolen/arbejdspladsen**
- **Hold afstand og bed andre tage hensyn**

Når I møder ind på skolen, vil I derfor møde en anderledes indretning, og I vil se Sundhedsstyrelsens plakater om hygiejne og adfærd, som vi skal følge: - Håndvask - Hold afstand - Rengøring

Vi skal sørge for at følge nedenstående retningslinjer:

Adfærd i bygningen

Da der er mange mennesker i bygningen igen efter den fulde genåbning (fra den 27. maj 2020) gælder følgende angående adfærd i bygningen.

- Alle benytter nærmeste indgang ift ens undervisningslokale både ved ankomst til skolen og i forbindelse med pauserne.
- Når man skal på toiletbesøg skal man benytte faciliteterne som er nærmest ens klasselokale.
- Alle pauser mellem modulerne afholdes udendørs også spisepause. Der er ingen pauseområder indendørs (heller ikke badekarret). Husk evt. varmt tøj eller regntøj.
- Når man holder pause udendørs, skal man være i området omkring indgangen – husk at holde en meter afstand når I færdes i området.
- I 5-minutters pauserne må man ikke forlade sin plads (undtagen for toiletbesøg) – men evt. gøre lidt siddende gymnastik.
- Gruppearbejde foregår i klasselokalerne eller udenfor.

- Undgå at gå tæt, når du færdes på trapper og gange. Respekter områder med ensretning.
- Hold til højre, når du møder nogen på trapper eller gange.

Håndhygiejne

For at sikre god håndhygiejne skal I:

- Vaske hænder med vand og flydende sæbe eller afspritte hænderne, når I møder ind på skolen.
- Vaske hænder når hænderne er synligt snavsede.
- Vaske hænder eller afspritte hænder i faste intervaller (som minimum hver anden time/ mellem modulet). Der er håndsprit i alle lokaler. Vaske hænder efter toiletbesøg, før og efter spisning, efter næsepudsning og efter host/nys i hænder eller engangslommetørklæde. Anvend spritservietter eller hudvenlige vådservietter når man ikke er i nærheden af vand og sæbe, fx på ture. Der skal vaskes hænder med vand og flydende sæbe hurtigst muligt herefter.
- Husk god hostetikette (host i ærmet).

Der er opsat instrukser for korrekt udført håndvask ved håndvaskene. Sundhedsstyrelsen har udgivet flere film og vejledninger, som illustrerer korrekt håndvask se denne film

https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/film_vask_haender

Rengøring

- Undgå at dele tablets og computere. Hvis I skal bruge hinandens tablets skal der vaskes hænder eller afspritte hænderne før og efter brug.
- Alle kontaktflader samt inventar på skolen rengøres dagligt af skolens rengøringspersonale.
- Ved evt. lokaleskift skal I afspritte jeres nye plads inden I sætter jer. Der vil være spritdispenser i de enkelte lokaler.
- Toiletter vil blive rengjort flere gange dagligt.
- Skraldespande i klasselokaler og på toiletter tømmes inden de er helt fyldte og mindst en gang dagligt.

Afstand mellem hinanden

- Elever placeres ved borde, så der er en meter imellem eleverne. Og to meter mellem eleverne og lærerne.
- Offentlig transport skal undgås ved eventuelle ture væk fra skolen.
- I bør kun færdes i de samme mindre grupper både i og uden for skoletiden.
- Hold afstand: altid mindst 1 meter til dine kammerater og andre.
- Undgå fysisk kontakt som knus, kram og håndtryk.

Mad og kantiner

Alle skal for at tilgå kantinen:

- Benytte indgangen til venstre (fra pladsen) bag kantinen
- Huske at holde afstand når man står i kø'en
- Benytte udgangen til venstre (fra kantinen) bag kantinen efter køb

Indretning

- Aktiviteter for større forsamlinger som fx morgensamling afholdes ikke.

Undervisning

- Undervisning tilrettelægges i lokaler til de enkelte klasser og altid med 1 meters afstand mellem eleverne – og 2 meter mellem eleverne og læreren.
- Undervisning udendørs gennemføres også med 1 meters afstand mellem personer.
- Idrætstimer vil foregå udendørs.

Håndtering af sygdom og symptomer

Hvis du har symptomer på Covid-19 (hoste, feber, ondt i halsen, muskelsmerte, vejrtrækningsbesvær, hovedpine) skal du blive hjemme og kontakte din læge. HUSK at kontakte Mads på kontoret, så vi ved, hvorfor du ikke er mødt op. Det er også vigtigt, at du husker at kontakte skolen (Mads) med svaret på din test.

Hvis du i løbet af skoledagen får symptomer på smitte med Covid-19, skal du gå hjem – husk at orientere kontoret herom. Det er vigtigt, at du efterfølgende kontakter din læge, så du kan få taget en test. Hvis testen er negativ, møder du i skolen igen. Hvis testen er positiv, skal du blive hjemme indtil du er rask. Man anses som rask, når der er gået 48 timer uden, at man har haft symptomer.

Man skal betragte sig som syg, hvis man oplever symptomer på COVID-19 sygdom, også ved milde symptomer som forkølelse. De typiske symptomer er ondt i halsen, alment ubehag, muskelsmerter og evt. tør hoste og feber. Milde symptomer vil man ofte ikke kunne skelne fra en forkølelse eller en influenza. Der går mellem 2 og 14 dage fra man bliver smittet med ny coronavirus, til symptomerne viser sig.

Hvis du har et medlem i husstanden, som er testet positiv for smitte med Covid-19, skal du blive hjemme indtil vedkommende er rask. Man anses som rask, når der er gået 48 timer uden man har haft symptomer. Husk at orientere Mads på kontoret om dette, så vi ved, hvorfor du ikke er mødt.

Baggrunden for denne orientering:

I forbindelse med den løbende genåbning af undervisningssektoren har Sundhedsstyrelsen løbende udarbejdet en række vejledninger og instrukser, som beskriver de skærpede forholdsregler og tiltag som skolerne skal følge lokalt.

Målet er at undgå at der opstår smittespredning og sygdom blandt personale og elever.

Ledelsen på Allerød Gymnasium har ansvaret for at sikre, at Sundhedsstyrelsens vejledninger og instrukser udmøntes i hverdagen på Allerød Gymnasium på en måde, så det spiller sammen med de konkrete forhold på skolen.

Ledelsens opgave er at sikre konkrete tiltag til forebyggelse af sygdom i forhold til hygiejne og adfærd, rengøring, fysisk indretning, afstand, mad og måltider, opmærksomhed/reaktion på sygdomstegn og beskyttelse af særlige risikogrupper.

Ledelsen har gennemlæst Sundhedsstyrelsens Vejledning for gradvis, kontrolleret genåbning af ungdoms- og voksenuddannelser og vurderer, at genåbningen af Allerød Gymnasium kan ske sundhedsmæssigt forsvarligt.

Venlig Hilsen

Kirsten

