



Kære alle sammen!

Opdaterede rammer for adfærd på AG med virkning pr. 1/6-2021.

I de generelle retningslinjer er blevet opdateret, får I hermed opdaterede retningslinjer for adfærd på Allerød Gymnasium. I bedes derfor læse nedenstående retningslinjer/regler grundigt, for vi skal stadig være opmærksomme på, at der kan ske smittespredning af Coronavirus, hvis vi ikke passer på hinanden.

Rammerne er udarbejdet på baggrund af Sundhedsstyrelsens anbefalinger og vil løbende blive opdateret.

Det er ledelsens opgave til forebyggelse af smittespredning at sikre konkrete tiltag i forhold til hygiejne og adfærd, rengøring, fysisk indretning, afstand, mad og måltider, opmærksomhed/reaktion på sygdomstegn og beskyttelse af særlige risikogrupper. I fællesskab skal vi sammen sikre en god hygiejne og fornuftig adfærd ved at følge Sundhedsstyrelsens skærpede forholdsregler for at undgå, at der opstår smittespredning og sygdom blandt personale og elever.

Grundelementer i forebyggelse af smittespredning er i prioriteret rækkefølge:

- 1. Isolation af personer med symptomer fx i eget hjem eller på sygehus**
- 2. Hygiejne med fokus på hostetikette, håndhygiejne og kontaktpunkter**
- 3. Kontaktreduktion med fokus på afstand, hyppighed, varighed og barrierer**

Sundhedsstyrelsens fem generelle råd er:

- **Vask dine hænder tit, eller brug håndsprit**
- **Host eller nys i dit ærme**
- **Undgå håndtryk, kindkys og kram – begræns den fysiske kontakt**
- **Vær opmærksom på rengøring – både hjemme og på skolen/arbejdspladsen**
- **Hold afstand og bed andre tage hensyn**

Når I møder ind på skolen, vil I se Sundhedsstyrelsens plakater om hygiejne og adfærd, som vi skal følge:

- Håndvask - Hold afstand - Rengøring – Mundbind/visir

Herudover skal vi følge nedenstående retningslinjer:

### **Adgang til fysisk undervisning på AG**

For at kunne modtage fysisk undervisning på AG skal man kunne fremvise et negativt testsvar på en Covid-19 test, som ikke må være mere end 72 timer gammel.

Man vil ved fremmøde til undervisning (det første modul) blive bedt om at fremvise et testsvar til sin lærer. Hvis man ikke har et negativt svar, som er mindre end 72 timer gammel, eller kan fremvise en positiv PCR- eller antigen test, der er minimum 14 dage gammel og højst 8 mdr. gammel, vil man blive bedt om at forlade undervisningen og kontakte kontoret.

Man er også fritaget for krav om test, hvis man kan fremvise dokumentation for et gennemført vaccinationsforløb mod covid-19. Sidst, men ikke mindst er man fritaget for test, hvis man kan fremvise dokumentation for et påbegyndt vaccinationsforløb mod Covid-19, hvor et vaccinationsforløb anses for påbegyndt mindst 14 og højst 42 dage efter den første dosis.

Hvis man skal fritages for kravet om at fremvise testresultater, skal der foreligge en lægeerklæring. Skolen udleverer attesten til udfyldelse hos lægen og betaler desuden for erklæringen. Derfor skal skolen kontaktes inden erklæringen udfyldes

Bliver man testet positiv for covid 19 gælder følgende regel for, hvornår man må vende tilbage til den fysiske undervisning: En elev/medarbejder som testes positiv for covid-19 af en pcr test, kan tidligst vende tilbage 2 uger efter, vedkommende blev testet positiv. Selvfølgelig under forudsætning af, at man ikke har symptomer.

### **Adfærd i bygningen**

Da der er mange mennesker i bygningen, gælder følgende angående adfærd i bygningen.

- Alle skal bære mundbind/visir, når man bevæger sig rundt på skolen. Det er ens eget ansvar at sørge for, at man har nok mundbind med til en hel dag på skolen. Hvis man er særligt økonomisk trængt, kan man hente mundbind hos Borgerservice i den kommune, hvor man har bopæl.
- Alle skal benytte nærmeste indgang ift. ens undervisningslokale både ved ankomst til skolen og i forbindelse med pauserne. Husk at spritte hænderne af, når I møder ind og løbende i løbet af dagen.
- Når man skal på toiletbesøg, skal man benytte faciliteterne, som er nærmest ens klasselokale.
- Alle pauser mellem modulerne afholdes udendørs eller i klasselokalet. Der er ingen pauseområder indendørs (heller ikke badekarret eller håndvasken). Husk evt. varmt tøj eller regntøj, så I kan opholde jer udenfor i længere perioder, uanset om der er tale om pauser eller undervisning.
- Man må ikke benytte bordene i gangene i pauserne/frikvartererne.
- Man skal spritte bordene af i klasselokalet ved start og afslutning af modulet.
- Hvis man skal skifte lokale, gøres det til sidst i frikvarteret.
- Når man holder pause udendørs, skal man være i området omkring nærmeste indgang – husk at holde 1 meters afstand, når I færdes i området. Husk at man ikke må blande sig med elever fra andre klasser på skolens område. Anbefalingen om at holde 1 meters afstand fraviges kun i undervisningen.
- I 5-minutters pauserne må man godt forlade klasselokalet, men man må ikke tage ophold i pauseområderne.
- Gruppearbejde foregår i klasselokalerne, helt udenfor eller i fællesarealet i gangene – (ved gruppearbejde i fællesarealerne skal der sprittes af både før og efter). Man må ikke lave gruppearbejde i håndvasken, badekarret eller nede bag ved kantinen. Når man opholder sig på fællesarealet i gangene, skal man bære mundbind.

- Undgå at gå tæt (hold 1 meters afstand), når I færdes på trapper og gange. Respekter områder med ensretning.
- Hold til højre, når du møder nogen på trapperne eller gangene.
- Husk at lufte ud i lokalet mindst en gang i hvert modul og i frikvartererne.
- Når I bevæger jer rundt på skolen, skal I følge pilene på gulvet, så vi undgår flaskehalse og kødannelse.
- Når I står i kø til toiletterne, så husk at holde 1 meters afstand – se markeringer på gulvet.
- I må ikke omgås andre på skolen end jeres klassekammerater og lærere.
- Frokost/mad skal spises i klasselokalet eller helt udenfor i pauserne. (Husk at rydde op efter jer!)

### Håndhygiejne

For at sikre god håndhygiejne skal man:

- Vaske hænder med vand og flydende sæbe eller afspritte hænderne, når man møder ind på skolen.
- Vaske hænder, når hænderne er synligt snavsede.
- Vaske hænder eller afspritte hænder i faste intervaller (som minimum hver anden time/-mellem modulerne). Der er håndsprit i alle lokaler.
- Vaske hænder efter toiletbesøg, før og efter spisning, efter næsepudsning og efter host/nys i hænder eller engangslommetørklæde.
- Anvende spritservietter eller hudvenlige vådservietter, når man ikke er i nærheden af vand og sæbe, fx på ture. Der skal vaskes hænder med vand og flydende sæbe hurtigst muligt herefter.
- Husk god hostetikette (host i ærmet).

Der er opsat instrukser for korrekt udført håndvask ved håndvaskene. Sundhedsstyrelsen har udgivet flere film og vejledninger, som illustrerer korrekt håndvask - se denne film:

[https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/film\\_vask\\_haender](https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/film_vask_haender)

### Rengøring

Undgå at dele tablets og computere. Hvis man skal bruge hinandens tablets, skal der vaskes hænder eller afsprittes hænder før og efter brug.

Alle kontaktflader samt inventar på skolen rengøres dagligt af skolens rengøringspersonale. Ved evt. lokaleskift skal man afspritte sin nye plads, inden man sætter sig. Der vil være spritdispenser i de enkelte lokaler.

Toiletter vil blive rengjort dagligt. Skraldespande i klasselokaler og på toiletter tømmes, inden de er helt fyldte og mindst en gang dagligt.

### Afstand mellem hinanden

I klasserummet/på holdet kan vi fravige den generelle anbefaling om at holde minimum 1 meters afstand mellem elever, jf. Børne- og Undervisningsministeriets retningslinjer pr. 4. maj 2021.

Når man modtager undervisning, behøver man ikke at bære mundbind/visir, og der er ikke krav om en bestemt afstand i lokalet. Ved undervisning på valghold, skal der være en meter afstand mellem elever fra forskellige klasser.

Lærerne skal dog så vidt muligt holde 2 meters afstand til eleverne og 2 meters afstand ved tavle undervisning ift. elever på første række. Dette kan dog fraviges, når det er en forudsætning for, at undervisningen kan gennemføres efter de almindelige bestemmelser i lovgivningen.

Når man færdes på skolen uden for klasselokalerne, gælder der stadig et afstandskrav på 1 meter, og husk at følge pilene på gulvet samt bære mundbind.

Man bør kun færdes i de samme mindre grupper både i og uden for skoletiden.  
Undgå fysisk kontakt som knus, kram og håndtryk.

Vær opmærksom på, at Sundhedsstyrelsen har udvidet rammerne for, hvornår man skal bruge mundbind/visir, således at man alle steder, hvor man færdes indendørs i områder, hvor der er offentlig adgang, skal bære mundbind/visir.

### **Mad og kantine**

Alle skal for at tilgå kantinen enten:

- 1)
  - Benytte indgangen til venstre (fra pladsen) bag kantinen
  - Huske at holde 1 meters afstand, når man står i køen
  - Benytte udgangen til venstre (fra kantinen) bag kantinen efter køb
- 2)
  - Benytte adgangen via badekarret – husk at følge pilene på gulvet.

### **Fællesarrangementer**

- Aktiviteter for større forsamlinger afholdes i den grad, det skønnes forsvarligt.

### **Undervisning**

- Undervisning tilrettelægges i lokaler til de enkelte klasser. Der er ikke krav om 1 meters afstand mellem eleverne, men vi opfordrer til mindst mulig fysisk kontakt i løbet af undervisningen.
- Undervisning udendørs følger de samme regler som undervisning i lokalerne.
- Sport og idrætsaktiviteter kan gennemføres med stor opmærksomhed på øvrige anbefalinger, særligt vedr. hygiejne og forebyggelse af kontaktsmitte.
- Ved undervisning, hvor der indgår sang/råb m.m., skal der være to meters afstand mellem eleverne.

### **Håndtering af sygdom og symptomer**

Hvis du har symptomer på Coronavirus (hoste, feber, ondt i halsen, muskelsmerte, vejrtrækningsbesvær, hovedpine), skal du blive hjemme og kontakte din læge. HUSK at kontakte uddannelsesleder Mads Bybæk Pedersen på kontoret, så vi ved, hvorfor du ikke er mødt op. Det er også vigtigt, at du husker at kontakte skolen (Mads) med svaret på din test.

Hvis du i løbet af skoledagen får symptomer på smitte med Coronavirus, skal du gå hjem – husk at orientere din lærer om dette, inden du går hjem, og Mads på kontoret via en besked i Lectio. Det er vigtigt, at du efterfølgende kontakter din læge, så du kan få taget en test. Hvis testen er negativ, møder du i skolen igen. Hvis testen er positiv, skal du blive hjemme, indtil du er rask. Man anses som rask, når der er gået 48 timer, uden at man har haft symptomer, eller efter 10 dage, hvis vedkommende har haft to feberfrie dage (uden brug af febernedsættende medicin som fx paracetamol), og har det betydeligt bedre. Er man testet positiv uden symptomer på Coronavirus, anses man som rask (hvis man ikke får symptomer efterfølgende) 7 dage efter, at man er blevet testet. Husk at orientere Mads på kontoret om svaret på din test via besked i Lectio. Bemærk! For at møde frem på skolen skal du dog til enhver tid kunne fremvise en negativ Corona test som ikke er ældre end 72 timer, eller en positiv test der er minimum 14 dage gammel og højst 180 dage gammel. Det er således ikke nok, at man betragtes som rask ifølge retningslinjerne.

Man skal betragte sig som syg, hvis man oplever symptomer på Coronavirus, også ved milde symptomer. De typiske symptomer er ondt i halsen, alment ubehag, muskelsmerter og evt. tør hoste og feber. Milde symptomer vil man ofte ikke kunne skelne fra en forkølelse eller en influenza. Der går mellem 2 og 14 dage fra, at man bliver smittet med ny coronavirus, til symptomerne viser sig.

Hvis du har et medlem i husstanden, som er testet positiv for smitte med Covid-19, skal du blive hjemme, indtil vedkommende er rask og du selv er blevet testet 2 gange med et negativt resultat (man skal testen på 4 dagen og 6 dagen efter at man er blevet erklæret som nær kontakt). Man anses som rask, når der er gået 48 timer, uden man har haft symptomer eller efter 10 dage, hvis man har haft to feberfrie dage (uden brug af febernedsættende medicin som fx paracetamol). Husk at orientere Mads på kontoret om dette, så vi ved, hvorfor du ikke er mødt.

Ved udlandsrejser skal Udenrigsministeriets rejsevejledning følges ved hjemkomst.

### **Baggrunden for denne orientering**

I forbindelse med den løbende genåbning af undervisningssektoren har Sundhedsstyrelsen løbende udarbejdet en række vejledninger og instrukser, som beskriver de skærpede forholdsregler og tiltag, som skolerne skal følge lokalt.

Orienteringen er udarbejdet på baggrund af Sundhedsstyrelsens håndtering af smitte med Covid-19 på ungdoms-, voksen- og videregående uddannelser pr. 17/3-2021 samt Covid-19 forebyggelse af smittespredning 2/10-2020.

Målet med ovenstående regler er at undgå, at der opstår smittespredning og sygdom blandt personale og elever.

Ledelsen på Allerød Gymnasium har ansvaret for at sikre, at Sundhedsstyrelsens vejledninger og instrukser udmøntes i hverdagen på Allerød Gymnasium på en måde, så det spiller sammen med de konkrete forhold på skolen.

På baggrund af ovenstående rammer for adfærd på AG, vurderer vi, at undervisningen på Allerød Gymnasium kan ske sundhedsmæssigt forsvarligt.

Venlig hilsen

Anders