

Kære alle sammen!

Opdaterede rammer for adfærd på AG med virkning pr. 3/1-2022.

Idet de generelle retningslinjer for rammerne for ungdomsuddannelserne er blevet opdateret, får I hermed opdaterede retningslinjer for adfærd på Allerød Gymnasium. I bedes derfor læse nedenstående retningslinjer/regler grundigt, for vi skal stadig være opmærksomme på, at der kan ske smittespredning af Coronavirus, hvis vi ikke passer på hinanden.

Rammerne er udarbejdet på baggrund af Sundhedsstyrelsens og Undervisningsministeriets anbefalinger og vil løbende blive opdateret.

I kassen herunder kan I se de vigtigste regler og anbefalinger i overskriftform, så I nemt kan danne jer et overblik. Disse er uddybet i den efterfølgende tekst, som det er vigtigt, at I også læser.

Forebyggelse

- Opfordring til at lade sig teste to gange om ugen
- Opfordring til at lade sig vaccinere mod covid-19
- Host og nys i ærmet
- Undgå fysisk kontakt med andre (kram, håndtryk mv.)

Adfærd på skolen

- Krav om gyldigt coronapas for at være på skolen
- Krav om mundbind, når man færdes på skolen, men ikke i undervisningen.
- Hold afstand til andre personer og bland jer ikke med personer fra andre klasser.
- Følg retningspilene når I bevæger jer rundt på skolen
- Afsprit hænder ved ankomst til skolen og ved hver times start
- Luft ud i klasselokalet i hver pause og hvert modul
- Badekarret er i udgangspunktet lukket og derfor spises der i klasselokalerne

Håndtering af smitte og symptomer

- Bliv hjemme ved smitte eller ved symptomer på covid-19
- Tag hjem hvis du får symptomer på covid-19 i løbet af skoledagen
- Få taget en test hurtigst muligt, hvis du har symptomer på covid-19
- Kontakt altid Mads Bybæk Pedersen (MBP), hvis du er blevet smittet med covid-19

Det er ledelsens opgave til forebyggelse af smittespredning at sikre konkrete tiltag i forhold til hygiejne, adfærd, rengøring, fysisk indretning, afstand, mad, opmærksomhed/reaktion på sygdomstegn og beskyttelse af særlige risikogrupper.

I fællesskab skal vi sammen sikre en god hygiejne og fornuftig adfærd ved at følge Sundhedsstyrelsens forholdsregler for at undgå, at der opstår smittespredning og sygdom blandt personale og elever.

Grundelementer i forebyggelse af smittespredning er i prioriteret rækkefølge:

- 1. Isolation af personer med symptomer fx i eget hjem**
- 2. Reduktion af dråbesmitte via fokus på ansigt til ansigt kontakt, hostetikette, afstand, hyppighed og udluftning mm.**
- 3. Reduktion af kontaktsmitte via fokus på håndhygiejne og rengøring**

Sundhedsstyrelsens generelle råd er:

- **Vask dine hænder tit, eller brug håndsprit**
- **Host eller nys i dit ærme**
- **Undgå håndtryk, kindkys og kram – begræns den fysiske kontakt**
- **Vær opmærksom på rengøring – både hjemme og på skolen/arbejdspladsen**
- **Hold afstand og bed andre tage hensyn**

Herudover vil vi opfordre til, at I følger nedenstående retningslinjer, så vi så vidt som muligt undgår smitte på AG:

Adgang til fysisk undervisning på AG

Da vi i november/december 2021 har kunnet konstatere, at smitten er høj i vores samfund, vil vi opfordre til, at I alle lader jer teste for Covid-19 inden I møder på skolen efter juleferien, samt gør det løbende (gerne 2 gange om ugen), så vi undgår smitte på skolen. Derudover opfordre vi alle, som har mulighed for det, at lade sig vaccinere mod covid-19.

For at kunne møde til undervisningen skal man to gange om ugen, og på forlangende, vise Corona pas. Kan man ikke fremvise et gyldigt Coronapas, kan man ikke deltage i den almindelige undervisning, før man igen kan fremvise et gyldigt Coronapas. Hvis man har været smittet med Corona, går der 14 dage før ens Coronapas virker igen. I den situation skal man i stedet for vise, at man har en positiv test, som ikke er mere end 14 dage gammel. Det kan man vise via minsundhed.dk appen.

Hvis I har været på ferie i udlandet, er det vigtigt, at I følger de anbefalinger som Udenrigsministeriet har for rejser i udlandet og ved hjemkomst: [Rejsevejledninger \(um.dk\)](https://um.dk)

Da alle aktiviteter der er forbundet med skoler og institutioner på Børne- og Undervisningsministeriets område er undtaget fra Sundhedsstyrelsens generelle afstands anbefaling, er der ingen krav om afstand når vi bevæger os rundt på skolen eller i lokalerne. I skal dog bære mundbind, når I bevæger jer rundt på skolens fællesarealer.

Vi vil dog opfordre til, at I holder mest mulig afstand til hinanden, når I bevæger jer rundt på skolen, og at I ikke blander jer med kammerater fra de andre klasser i frikvartererne.

Når I bevæger jer rundt på skolen, bedes I følge pilene på gulvene, så vi undgår flaskehalse og unødigt fysisk kontakt.

Det er også vigtigt, at hvis I står i kø til kantinen eller andre faciliteter, at I husker at holde så megen afstand som muligt.

I skal være opmærksomme på, at I skal spise jeres frokost i jeres klasseværelser, da badekarret og håndvasken som udgangspunkt er lukket. Klasser som har haft undervisning i N3/N5/Musik, Idræt og F1 op til spisebrikvarteret har reserveret særlige borde i håndvasken.

For at mindske smitterisikoen starter alle moduler med, at man afspritter sine hænder, når modulet starter.

Vi vil også opfordre til, at I lufter ud i jeres klasselokale mindst en gang i hvert modul og i frikvartererne.

Herudover vil vi opfordre til, at I, når I møder ind på skolen, afspritter jeres hænder ved indgangen samt gør det løbende i løbet af dagen.

Håndtering af sygdom og symptomer

Hvis du har symptomer på Coronavirus (hoste, feber, ondt i halsen, muskelsmerter, vejrtrækningsbesvær, hovedpine), skal du blive hjemme og få taget en kviktest/pcr test. Det er vigtigt, at du husker at kontakte skolen (Mads), hvis svaret på din test er positiv.

Hvis du i løbet af skoledagen får symptomer på smitte med Coronavirus, skal du gå hjem – husk at orientere din lærer om dette, inden du går hjem, og Mads på kontoret via en besked i Lectio. Det er vigtigt, at du efterfølgende får taget en kviktest/pcr test hurtigst muligt. Hvis testen er negativ, møder du i skolen igen. Hvis testen er positiv, skal du blive hjemme, indtil du er rask. Man anses som rask, når der er gået 48 timer, uden at man har haft symptomer, eller efter 10 dage, hvis man har haft to feberfrie dage (uden brug af febernedsættende medicin som fx paracetamol), og har det betydeligt bedre.

Er man testet positiv uden symptomer på Coronavirus, anses man som rask (hvis man ikke får symptomer efterfølgende) 7 dage efter, at man er blevet testet. Husk at orientere Mads på kontoret om svaret på din test via besked i Lectio.

Man skal betragte sig som syg, hvis man oplever symptomer på Coronavirus, også ved milde symptomer. De typiske symptomer er ondt i halsen, alment ubehag, muskelsmerter og evt. tør hoste og feber. Milde symptomer vil man ofte ikke kunne skelne fra en forkølelse eller en influenza. Der går mellem 2 og 14 dage fra, at man bliver smittet med ny coronavirus, til symptomerne viser sig.

Hvis du har et medlem i husstanden, som er testet positiv for smitte med Covid-19 er du nær kontakt, og så skal man som udgangspunkt blive hjemme, indtil man er blevet testet første gang med et negativt resultat (man skal testen på 4 dagen (pcr) og 6 dagen (Kviktest eller pcr test)) efter at man er blevet erklæret som nær kontakt). Har man fået 3 stik behøver man ikke at gå i isolation, selv om der er en smittet i husstanden, men man skal stadig testes.

Alle andre der identificeres som øvrige kontakter opfordres til at få taget en hurtig-test (evt. selvtest) med det samme og en hurtigtest (evt. selvtest) på 4. dagen efter sidste kontakt til den smittede person.

Hvis du har haft covid-19 inden for de sidste 12 uger (fra datoen for positiv test) skal du ikke isolere dig eller blive testet, medmindre du får symptomer. Hvis du oplever symptomer på Corona, er det dog vigtigt, at du går i selvisolation til du får svar på dine test.

Husk at orientere Mads på kontoret om dette, så vi ved, hvorfor du ikke er mødt.

Baggrunden for denne orientering

Orienteringen er udarbejdet på baggrund af de Generelle retningslinjer for ungdoms- og voksenuddannelse gældende pr 3/1-2022 samt Opsporing og håndtering af kontakter til personer med Covid-19 pr. 20/12-2021.

Målet med ovenstående regler er at undgå, at der opstår smittespredning og sygdom blandt personale og elever.

Ledelsen på Allerød Gymnasium har ansvaret for at sikre, at Sundhedsstyrelsens vejledninger og instrukser udmøntes i hverdagen på Allerød Gymnasium på en måde, så det spiller sammen med de konkrete forhold på skolen.

På baggrund af ovenstående rammer for adfærd på AG, vurderer vi, at undervisningen på Allerød Gymnasium kan ske sundhedsmæssigt forsvarligt.

Venlig hilsen

Anders