



Kære alle sammen!

Opdaterede rammer for adfærd på AG med virkning pr. 25/1-2022.

Idet de generelle retningslinjer for rammerne for ungdomsuddannelserne er blevet opdateret, får I hermed opdaterede retningslinjer for adfærd på Allerød Gymnasium. I bedes derfor læse nedenstående retningslinjer/regler grundigt, for vi skal stadig være opmærksomme på, at der kan ske smittespredning af Coronavirus, hvis vi ikke passer på hinanden.

Rammerne er udarbejdet på baggrund af Sundhedsstyrelsens og Undervisningsministeriets anbefalinger og vil løbende blive opdateret.

I kassen herunder kan I se de vigtigste regler og anbefalinger i overskriftform, så I nemt kan danne jer et overblik. Disse er uddybet i den efterfølgende tekst, som det er vigtigt, at I også læser.

Forebyggelse

- Opfordring til at lade sig teste to gange om ugen
- Opfordring til at lade sig vaccinere mod covid-19
- Host og nys i ærmet
- Undgå fysisk kontakt med andre (kram, håndtryk mv.)

Adfærd på skolen

- Krav om gyldigt coronapas for at være på skolen
- Krav om mundbind, når man færdes på skolen, men ikke i undervisningen.
- Hold afstand til andre personer og bland jer ikke med personer fra andre klasser.
- Følg retningspilene når I bevæger jer rundt på skolen
- Afsprit hænder ved ankomst til skolen og ved hver times start
- Luft ud i klasselokalet i hver pause og hvert modul
- Badekarret er i udgangspunktet lukket og derfor spises der i klasselokalerne

Håndtering af smitte og symptomer

- Bliv hjemme ved smitte eller ved symptomer på covid-19
- Tag hjem hvis du får symptomer på covid-19 i løbet af skoledagen
- Få taget en test hurtigst muligt, hvis du har symptomer på covid-19
- Kontakt altid Mads Bybæk Pedersen (MBP), hvis du er blevet smittet med covid-19

Det er ledelsens opgave til forebyggelse af smittespredning at sikre konkrete tiltag i forhold til hygiejne, adfærd, rengøring, fysisk indretning, afstand, mad, opmærksomhed/reaktion på sygdomstegn og beskyttelse af særlige risikogrupper.

I fællesskab skal vi sammen sikre en god hygiejne og fornuftig adfærd ved at følge Sundhedsstyrelsens forholdsregler for at undgå, at der opstår smittespredning og sygdom blandt personale og elever.

Grundelementer i forebyggelse af smittespredning er i prioriteret rækkefølge:

- 1. Isolation af personer med symptomer fx i eget hjem**
- 2. Reduktion af dråbesmitte via fokus på ansigt til ansigt kontakt, hostetikette, afstand, hyppighed og udluftning mm.**
- 3. Reduktion af kontaktsmitte via fokus på håndhygiejne og rengøring**

Sundhedsstyrelsens 6 generelle råd er:

- **Vask dine hænder tit, eller brug håndsprit**
- **Host eller nys i dit ærme**
- **Undgå håndtryk, kindkys og kram – begræns den fysiske kontakt**
- **Luft ud og skab gennemtræk**
- **Vær opmærksom på rengøring – både hjemme og på skolen/arbejdspladsen**
- **Hold afstand og bed andre tage hensyn**

Herudover vil vi opfordre til, at I følger nedenstående retningslinjer, så vi så vidt som muligt undgår smitte på AG:

Adgang til fysisk undervisning på AG

Da smitten er høj i vores samfund, vil vi opfordre til, at I alle lader jer teste for Covid-19 løbende (gerne 2 gange om ugen), så vi undgår smitte på skolen. Derudover opfordre vi alle, som har mulighed for det, at lade sig vaccinere mod covid-19.

For at kunne møde til undervisningen skal man to gange om ugen (tirsdag og torsdag), og på forlangende, vise Coronapas. Kan man ikke fremvise et gyldigt Coronapas, kan man ikke deltage i den almindelige undervisning, før man igen kan fremvise et gyldigt Coronapas. Hvis man har været smittet med Corona, går der 11 dage før ens Coronapas virker igen. I den situation skal man i stedet for vise, at man har en positiv test, som ikke er mere end 11 dage gammel. Det kan man vise via minsundhed.dk appen.

Hvis I har været på ferie i udlandet, er det vigtigt, at I følger de anbefalinger som Udenrigsministeriet har for rejser i udlandet og ved hjemkomst: [Rejsevejledninger \(um.dk\)](https://um.dk/Rejsevejledninger)

Da alle aktiviteter der er forbundet med skoler og institutioner på Børne- og Undervisningsministeriets område er undtaget fra Sundhedsstyrelsens generelle afstandsanbefaling, er der ingen krav om afstand når vi bevæger os rundt på skolen eller i lokalerne. I skal dog bære mundbind, når I bevæger jer rundt på skolens fællesarealer.

Vi vil dog opfordre til, at I holder mest mulig afstand til hinanden, når I bevæger jer rundt på skolen, og at I ikke blander jer med kammerater fra de andre klasser i frikvartererne.

Når I bevæger jer rundt på skolen, bedes I følge pilene på gulvene, så vi undgår flaskehalse og unødigt fysisk kontakt.

Det er også vigtigt, at hvis I står i kø til kantinen eller andre faciliteter, at I husker at holde så megen afstand som muligt.

I skal være opmærksomme på, at I skal spise jeres frokost i jeres klasseværelser, da badekarret og håndvasken som udgangspunkt er lukket. Klasser som har haft undervisning i N3/N5/Musik, Idræt og F1 op til spisefrikvarteret har reserveret særlige borde i håndvasken.

For at mindske smitterisikoen starter alle moduler med, at man afspritter sine hænder.

Vi vil også opfordre til, at I lufter ud i jeres klasselokale mindst en gang i hvert modul og i frikvartererne.

Herudover vil vi opfordre til, at I, når I møder ind på skolen, afspritter jeres hænder ved indgangen samt gør det løbende i løbet af dagen.

Håndtering af sygdom og symptomer

Hvis du har symptomer på Coronavirus (hoste, feber, ondt i halsen, muskelsmerte, vejrtrækningsbesvær, hovedpine), skal du blive hjemme og få taget en kviktest/pcr test. Det er vigtigt, at du husker at kontakte skolen (Mads Bybæk Pedersen), hvis svaret på din test er positivt.

Hvis du i løbet af skoledagen får symptomer på smitte med Coronavirus, skal du gå hjem – husk at orientere din lærer om dette, inden du går hjem, og Mads Bybæk Pedersen på kontoret via en besked i Lectio.

Det er vigtigt, at du får taget en kviktest/pcr test hurtigst muligt ved symptomer. Hvis testen er negativ, møder du i skolen igen.

Hvis testen er positiv, skal du gå i selvisolation.

Ved betydelige symptomer (feber, vedvarende hoste, nysen og vejrtrækningsbesvær, hvor der samtidig er almen sygdomsfølelse, behov for behandling (man behøver ikke at have dem alle sammen på samme tid)) fastholdes selvisolation indtil symptomophør, dog ikke kortere end 4 døgn fra testtidspunktet.

Ved lette symptomer fastholdes selvisolation indtil 4 døgn fra testtidspunktet.

Har man ikke symptomer, men er blevet testet positiv anbefales selvisolation i 4 døgn fra testtidspunktet.

Hvis du har et medlem i husstanden, som er testet positiv for smitte med Covid-19 er du husstandskontakt, og så skal man testet med en hurtigtest eller en pcr test tre døgn efter den smittede person er blevet testet positiv for Covid-19. Man behøver ikke at gå i selvisolation, medmindre man får symptomer. Hvis man får lette eller betydelige symptomer anbefales selvisolation med det samme og en test hurtigst muligt.

Hvis man har været smittet inden for 12 uger behøver man ikke at blive testet medmindre man har symptomer.

Alle andre der identificeres som øvrige kontakter opfordres til at efterleve sundhedsstyrelsens 6 generelle råd til at forebygge smitte. Der kan foretage en hurtigtest eller selvtest 3 døgn efter den smittedes testtidspunkt, men man skal ikke i selvisolation.

Hvis man som øvrig kontakt får lette eller betydelige symptomer på Covid-19 anbefales man at gå i selvisolation og få taget en pcr test hurtigst muligt.

Ved smitte og betydelige symptomer fastholdes selvisolation indtil symptomophør, dog ikke kortere end 4 døgn fra testtidspunktet.

Ved lette symptomer fastholdes selvisolation indtil 4 døgn fra testtidspunktet.

Har man ikke symptomer, men er blevet testet positiv anbefales selvisolation i 4 døgn fra testtidspunktet

Hvis du har haft covid-19 inden for de sidste 12 uger (fra datoen for positiv test) skal du ikke i selv isolere eller testet, medmindre du får symptomer. Hvis du oplever symptomer på Corona, er det dog vigtigt, at du går i selvisolation til du får svar på dine test.

Husk at orientere Mads på kontoret om dette, så vi ved, hvorfor du ikke er mødt.

Baggrunden for denne orientering

Orienteringen er udarbejdet på baggrund af de Generelle retningslinjer for ungdoms- og voksenuddannelse gældende pr 16/1-2022 samt anbefalinger til kontakter til personer med Covid-19 pr. 24/1-2022.

Målet med ovenstående regler er at undgå, at der opstår smittespredning og sygdom blandt personale og elever.

Ledelsen på Allerød Gymnasium har ansvaret for at sikre, at Sundhedsstyrelsens vejledninger og instrukser udmøntes i hverdagen på Allerød Gymnasium på en måde, så det spiller sammen med de konkrete forhold på skolen.

På baggrund af ovenstående rammer for adfærd på AG, vurderer vi, at undervisningen på Allerød Gymnasium kan ske sundhedsmæssigt forsvarligt.

Venlig hilsen

Anders