

Kære alle sammen

Opdaterede rammer for adfærd på AG

Pr. 1. august 2020 er udgangspunktet, at undervisningen på Allerød Gymnasium er normal. På baggrund af de erfaringer vi har fået efter skolestart, har vi opdateret vores rammer for adfærd på AG. Det er derfor vigtigt, at I læser nedenstående retningslinjer/regler grundigt, for vi skal stadig være opmærksom på, at der kan ske smittespredning af COVID-19, hvis vi ikke passer på hinanden.

Formålet med denne skrivelse er at orientere om, hvordan vi undgår udbredelse af smitte med coronavirus på AG. Orienteringen er udarbejdet på baggrund af Sundhedsstyrelsens anbefalinger.

Det er ledelsens opgave at sikre konkrete tiltag til forebyggelse af sygdom i forhold til hygiejne og adfærd, rengøring, fysisk indretning, afstand, mad og måltider, opmærksomhed/reaktion på sygdomstegn og beskyttelse af særlige risikogrupper.

I fællesskab skal vi sammen sikre en god hygiejne og fornuftig adfærd ved at følge Sundhedsstyrelsens skærpede forholdsregler for at undgå, at der opstår smittespredning og sygdom blandt personale og elever.

Grundelementer i forebyggelse af smittespredning er i prioriteret rækkefølge:

- 1. Isolation af personer med symptomer fx i eget hjem eller på sygehus**
- 2. Hygiejne med fokus på hostetikette, håndhygiejne og kontaktpunkter**
- 3. Kontaktreduktion med fokus på afstand, hyppighed, varighed og barrierer**

Sundhedsstyrelsens seks generelle råd er:

- **Vask dine hænder tit, eller brug håndsprit**
- **Host eller nys i dit ærme**
- **Undgå håndtryk, kindkys og kram – begræns den fysiske kontakt**
- **Vær opmærksom på rengøring – både hjemme og på skolen/arbejdspladsen**
- **Hold afstand og bed andre tage hensyn**
- **Brug mundbind i særlige situationer, fx ved brug af kollektiv trafik i myldretid.**

Når I møder ind på skolen, vil I se Sundhedsstyrelsens plakater om hygiejne og adfærd, som vi skal følge: - Håndvask - Hold afstand - Rengøring

Vi skal sørge for at følge nedenstående retningslinjer:

### **Adfærd i bygningen**

Da der er mange mennesker i bygningen, gælder følgende angående adfærd i bygningen.

- Alle benytter nærmeste indgang ift. ens undervisningslokale både ved ankomst til skolen og i forbindelse med pauserne.
- Når man skal på toiletbesøg, skal man benytte faciliteterne, som er nærmest ens klasselokale.
- Alle pauser mellem modulerne afholdes udendørs eller i klasselokalet (der vil være enkelte faglokaler, hvor I ikke kan være i pauserne – her skal I være udenfor). Der er ingen pauseområder indendørs (heller ikke badekarret). Husk evt. varmt tøj eller regntøj.
- Man må ikke benytte bordene i gangene i pauserne/frikvartererne.
- Hvis man skal skifte lokale, gøres det til sidst i frikvarteret.
- Når man holder pause udendørs, skal man være i området omkring indgangen – husk at holde en meter afstand, når I færdes i området.
- I 5-minutters pauserne må man godt forlade klasselokalet, men man må ikke tage ophold i pauseområderne.
- Gruppearbejde foregår i klasselokalerne, helt udenfor eller i fællesarealet i gangene – (ved gruppearbejde i fællesarealerne skal der efterfølgende sprittes af, så bordene og stolene kan bruges af andre efterfølgende.)
- Undgå at gå tæt (1 m afstand), når I færdes på trapper og gange. Respekter områder med ensretning.
- Hold til højre, når du møder nogen på trapperne eller gangene.
- Husk at lufte ud i lokalet mindst en gang i hvert modul og i frikvartererne.
- Når I bevæger jer rundt på skolen, skal I følge pilene på gulvet, så vi undgår flaskehalse og kødannelse.
- Når I står i kø til toiletterne, så husk at holde 1 m afstand – se markeringer på gulvet.

## Håndhygiejne

For at sikre god håndhygiejne skal man:

- Vaske hænder med vand og flydende sæbe eller afspritte hænderne, når man møder ind på skolen.
- Vaske hænder, når hænderne er synligt snavsede.
- Vaske hænder eller afspritte hænderne i faste intervaller (som minimum hver anden time/- mellem modulerne). Der er håndsprit i alle lokaler.
- Vaske hænder efter toiletbesøg, før og efter spisning, efter næsepudsning og efter host/nys i hænder eller engangslømmetørklæde.
- Anvende spritservietter eller hudvenlige vådservietter, når man ikke er i nærheden af vand og sæbe, fx på ture. Der skal vaskes hænder med vand og flydende sæbe hurtigst muligt herefter.
- Husk god hostetikette (host i ærmet).

Der er opsat instrukser for korrekt udført håndvask ved håndvaskene. Sundhedsstyrelsen har udgivet flere film og vejledninger, som illustrerer korrekt håndvask se denne film:

[https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/film\\_vask\\_haender](https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/film_vask_haender)

## **Rengøring**

Undgå at dele tablets og computere. Hvis man skal bruge hinandens tablets, skal der vaskes hænder eller afsprittes hænder før og efter brug.

Alle kontaktflader samt inventar på skolen rengøres dagligt af skolens rengøringspersonale. Ved evt. lokaleskift skal man afspritte sin nye plads, inden man sætter sig. Der vil være spritdispenser i de enkelte lokaler.

Toiletter vil blive rengjort dagligt. Skraldespande i klasselokaler og på toiletter tømmes, inden de er helt fyldte og mindst en gang dagligt.

## **Afstand mellem hinanden**

I klasserummet/på holdet kan vi fravige den generelle anbefaling om at holde minimum 1 meters afstand mellem elever, jf. Sundhedsstyrelsens generelle vurdering og Børne- og Undervisningsministeriets retningslinjer pr. 1. august 2020.

Lærerne skal dog så vidt muligt holde en meters afstand til eleverne og to meters afstand ved tavleundervisning ift. elever på første række. Dette kan dog fraviges, når det er en forudsætning for, at undervisningen kan gennemføres efter de almindelige bestemmelser i lovgivningen.

Når man færdes på skolen uden for klasselokalerne, gælder afstandskravet på en meter stadig og husk at følge pilene på gulvet.

Ved ekskursioner ud af huset skal der ved brug af offentlig transport bruges mundbind. Skolen sørger for, at der er mundbind til jer alle både ud og hjem.

Man bør kun færdes i de samme mindre grupper både i og uden for skoletiden.

Undgå fysisk kontakt som knus, kram og håndtryk.

Vær opmærksom på, at Sundhedsstyrelsen har udvidet sine anbefalinger om brug af mundbind således at disse skal bruges, når man benytter offentlig transport.

## **Mad og kantiner**

Alle skal for at tilgå kantinen enten:

1)

- Benytte indgangen til venstre (fra pladsen) bag kantinen
- Huske at holde afstand, når man står i køen
- Benytte udgangen til venstre (fra kantinen) bag kantinen efter køb

2)

- Benytte adgangen via badekarret – husk at følge pilene på gulvet.

## **Fællesarrangementer**

- Aktiviteter for større forsamlinger afholdes i den grad, det skønnes forsvarligt.

## **Undervisning**

- Undervisning tilrettelægges i lokaler til de enkelte klasser. Der er ikke krav om 1 meter afstand mellem eleverne, men vi opfordrer til mindst mulig fysisk kontakt i løbet af undervisningen.
- Undervisning udendørs følger de samme regler som undervisning i lokalerne.
- Sport og idrætsaktiviteter kan gennemføres med stor opmærksomhed på øvrige anbefalinger, særligt vedr. hygiejne og forebyggelse af kontaktsmitte.
- Ved undervisning, hvor der indgår sang/råb m.m., skal der være to meter afstand mellem eleverne.

## **Håndtering af sygdom og symptomer**

Hvis du har symptomer på Covid-19 (hoste, feber, ondt i halsen, muskelsmerte, vejrtrækningsbesvær, hovedpine), skal du blive hjemme og kontakte din læge. HUSK at kontakte Mads på kontoret, så vi ved, hvorfor du ikke er mødt op. Det er også vigtigt, at du husker at kontakte skolen (Mads) med svaret på din test.

Hvis du i løbet af skoledagen får symptomer på smitte med Covid-19, skal du gå hjem – husk at orientere din lærer om dette, inden du går hjem, og Mads på kontoret via en besked i Lectio. Det er vigtigt, at du efterfølgende kontakter din læge, så du kan få taget en test. Hvis testen er negativ, møder du i skolen igen. Hvis testen er positiv, skal du blive hjemme, indtil du er rask. Man anses som rask, når der er gået 48 timer, uden at man har haft symptomer. Husk at orientere Mads på kontoret om svaret på din test via besked i Lectio.

Man skal betragte sig som syg, hvis man oplever symptomer på COVID-19 sygdom, også ved milde symptomer som forkølelse. De typiske symptomer er ondt i halsen, alment ubehag, muskelsmerter og evt. tør hoste og feber. Milde symptomer vil man ofte ikke kunne skelne fra en forkølelse eller en influenza. Der går mellem 2 og 14 dage fra, man bliver smittet med ny coronavirus, til symptomerne viser sig.

Hvis du har et medlem i husstanden, som er testet positiv for smitte med Covid-19, skal du blive hjemme, indtil vedkommende er rask. Man anses som rask, når der er gået 48 timer, uden man har haft symptomer. Husk at orientere Mads på kontoret om dette, så vi ved, hvorfor du ikke er mødt.

Ved udlandsrejser skal Udenrigsministeriets rejsevejledning følges ved hjemkomst.

## **Baggrunden for denne orientering**

I forbindelse med den løbende genåbning af undervisningssektoren har Sundhedsstyrelsen løbende udarbejdet en række vejledninger og instrukser, som beskriver de skærpede forholdsregler og tiltag, som skolerne skal følge lokalt.

Orienteringen er udarbejdet på baggrund af Sundhedsstyrelsens "*Information om forholdsregler ved tilfælde af COVID-19 i skoler, dagtilbud og andre tilbud til børn og unge*" af 25. maj 2020 samt de retningslinjer fra Børne- og Undervisningsministeriet og Sundhedsstyrelsen, der er gældende pr. 1. august 2020 (dateret 19. juni 2020).

Målet med ovenstående regler er at undgå, at der opstår smittespredning og sygdom blandt personale og elever.

Ledelsen på Allerød Gymnasium har ansvaret for at sikre, at Sundhedsstyrelsens vejledninger og instrukser udmøntes i hverdagen på Allerød Gymnasium på en måde, så det spiller sammen med de konkrete forhold på skolen.

På baggrund af ovenstående rammer for adfærd på AG, vurderer vi, at undervisningen på Allerød Gymnasium kan ske sundhedsmæssigt forsvarligt.

Venlig Hilsen

Anders